

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	ii
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR SKEMA.....	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penulisan.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
A. Deskripsi Teoritis.....	6
1. Indeks Massa Tubuh.....	6
2. Standing long jump	13
B. Kerangka Berfikir.....	22
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III	25
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	25
B. Metode penelitian.....	25
C. Populasi Dan Sampel	25
D. Instrument Penelitian	26
E. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	31
B. Pengujian Hipotesa	37
BAB V PEMBAHASAN	

A. Pembahasan Hasil Penelitian	40
B. Keterbatasan Penelitian	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh	7
Tabel 3.1 Panduan Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif	31
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan	33
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan	34
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan IMT	35
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan kemampuan SLJ	36
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan IMT dan kemampuan SLJ	38
Tabel 4.7 Uji normalitas Shapiro-Wilk Test	38
Tabel 4.8 Nilai koefisien korelasi <i>speraman rank test</i>	39

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berfikir.....23
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hip Joint.....	21
Gambar 2.2 Knee Joint	19
Gambar 2.3 ankle Joint	19
Gambar 3.1 standing long jump.....	28

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	33
Grafik 4.2 Grafik Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan.....	34
Grafik 4.3 Grafik Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	35
Grafik 4.4 Grafik Distribusi Sampel Berdasarkan IMT.....	36
Grafik 4.5 Grafik Distribusi Sampel Berdasarkan Kemampuan SLJ.....	37
Grafik 4.6 Scatter Plot IMT dengan Kemampuan <i>Standing Long Jump</i> .	40

DAFTAR SINGKATAN

BB= berat badan

IMT= indeks massa tubuh

SLJ= *standing long jump*

TB= tinggi badan